

Genußplan

Für die Woche vom 19.11. bis 23.11.2018

Montag	Frühstück: diverse Sorten Cornflakes ^{(A),(G)} , frisches Obst Mittag: Kürbis-Kartoffelsuppe und Quarkspeise Vesper: verschiedene Brotsorten ^(A) mit Butter ^(G) , Wurst und Käse ^(G) , Marmelade und Honig
Dienstag	Frühstück: verschiedene Brotsorten ^(A) mit Butter ^(G) , Wurst und Käse ^(G) , Marmelade und Honig Mittag: Bratwurst mit Kartoffelpüree und Mischgemüse Vesper: Knäckebrot mit Butter ^(G) , Wurst und Käse ^(G) , Marmelade und Honig
Mittwoch	Frühstück: diverse Sorten Cornflakes ^{(A),(G)} , frisches Obst Mittag: Reispuffer mit Apfelmus Vesper: gefüllter Blätterteig mit Apfelmus oder Marmelade
Donnerstag	Frühstück: Brot ^(A) , Marmelade, Wurst, Käse ^(G) , Schokoaufstrich ^{(E),(H)} , Obst Mittag: Schweinebraten mit Kartoffeln/Klößen und Rotkohl Vesper: herzhafte Sandwiches
Freitag	Frühstück: Frische Brötchen ^(A) , Marmelade, Wurst, Käse, Ei und Obst, Gemüse Mittag: Nudeln mit Thunfisch- und Gemüsesoße Vesper: selbst gebackener Kuchen

Änderungen vorbehalten.

Am Vormittag gibt es eine Obst- und Gemüsepause. Zu allen Speisen werden Getränke gereicht (diverse Teesorten, Wasser).
Unser Brot wird beim Fürstenberger Backhaus gebacken, Nudeln und Eier sind von glücklichen Hühnern aus Ratzdorf. Die Agrargenossenschaft beliefert uns wöchentlich. Der Fisch wird 14tägig beim Forellenhof Fünfeichen gekauft.

***Zusatzstoffe in Lebensmitteln:**

0) mit Farbstoff

1) mit Konservierungsstoff o. konserviert

2) mit Antioxidationsmittel

3) mit Geschmacksverstärker

***Allergene**

Siehe Allergensteckbrief